



“Оздоровительные практики”

Выполнила: *Паулова
Кристина Юрьевна,
ученица 8“А” класса.*
Руководитель:
*Балабанцева Ольга
Николаевна, учитель
технологии.*

г.о. Спасск-Дальний
2022г.

На что способны оздоровительные практики?




Большинство людей до сих пор не верят, что без вмешательства врачей- косметологов, хирургов и т.д. можно выглядеть красиво, избавиться от плоскостопия, различных перекосов, от послелствий после травмы и т.д. Я скажу, что это более, чем возможно.

То, чем занимается Лариса Сергеевна помогает людям избавиться от “дефектов” в теле. Направляет организм на самолечение. Благодаря этому человек обретает ощущение лёгкости, свободы движений и т. п.



*Паулова Лариса Сергеевна -
добрый, терпеливый,
трудолюбивый мастер,
занимающийся
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ
ПРАКТИКАМИ. В них входит:
тейпирование, остеопластика
массаж и диафрагмальные
практики.*



Свой путь Лариса начала около 12 лет назад. Проработав медсестрой какое-то время, Лариса Сергеевна решила попробовать себя в массаже. Она прошла долгое обучение во Владивостоке и отучилась на массаж. После нескольких лет работы массажистом Лариса решила отучиться на тейпирование, далее на остеопластику, а потом на диафрагмальные практики. На этом Лариса не собирается останавливаться. Дальше-больше.

Остеопластика



Остеопластика не остеопатия – она не про медицину. Но и простым массажем ее не назвать. Это 3 в 1: расслабление, коррекция фигуры и оздоровление. Остеопатические массажные техники позволяют существенно сократить нагрузку на суставы. Они успешно справляются с усталостью, улучшают ток лимфы и кровообращение. Также массаж-osteopat восстанавливает структуру позвоночника.

Тейпирование



При тейпировании на определенные участки кожи накладываются специальные липкие ленты. Тейпы можно увидеть во время соревнований на коленных и локтевых суставах спортсменов, тейпы применяются более широко. Их используют не только для защиты суставов и мышц от повреждений, но и для похудения и омоложения.

Массаж



Массаж-помогает вылечить многие заболевания и избавиться от некоторых косметических проблем.

Лариса Сергеевна выполняет общий массаж, массаж шейноворотниковой зоны, антицеллюлитный массаж, массаж спины и тд

Диафрагмальные практики



Благодаря Диафрагмальным Практикам мы ищем причину любой дисфункции в организме человека (боль в спине, руке, ноге, внутренних органов и тд.). Мы можем Определить причину болей в теле и внутренних органах. Устранить дисфункции организма и даже убрать боли, которые мучали вас "всю жизнь". Значительно улучшить свое самочувствие и качество жизни.

Социальная активность

При сложных случаях Лариса делает скидку.

При некоторых случаях процедура бесплатна. Тем самым она помогает юдам и сама практикуется.



Естественно в такой работе случаются трудности.

Нужно закупать различные виды масел, тейпов и многое другое.

Уходит много времени.


Это физически трудная работа.

На одного человека уходит более часа.

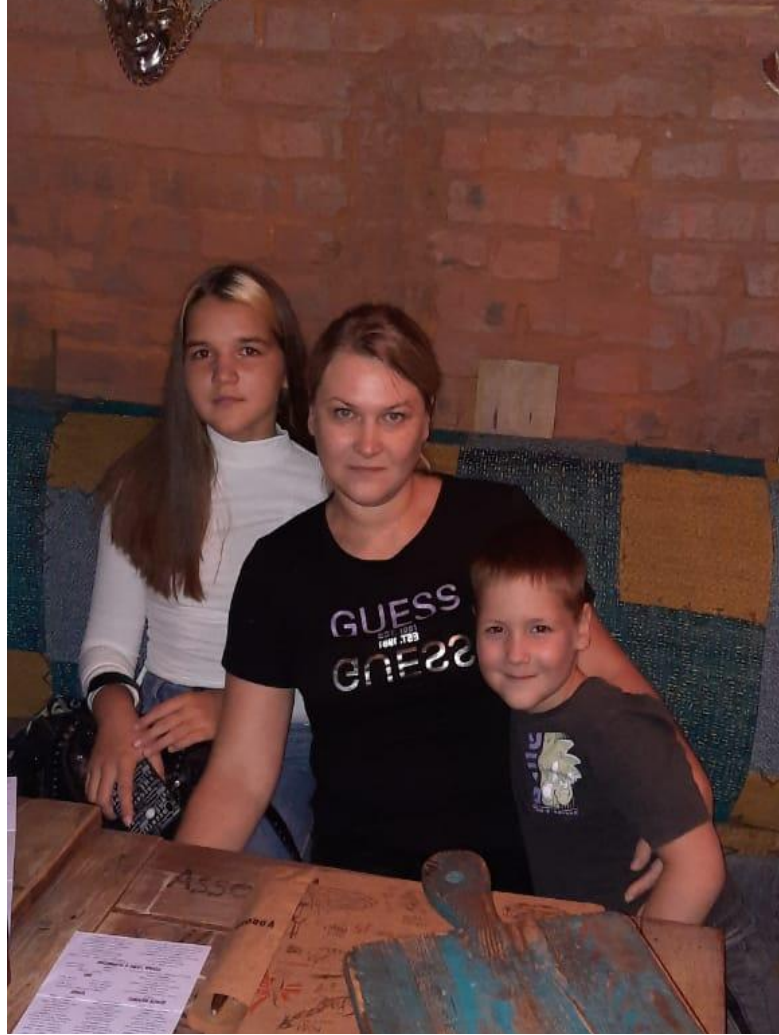
Нужно закупать всё с запасом, ведь в один момент может закончиться материал.

Необходимо купить некоторое оборудование и мебель.

Но мысль о том, что ты помогаешь людям греет душу, поэтому даже такие трудности уходят на второй план.



В сфере оздоровительных практик Лариса Сергеевна довольно длительное время. И она не останавливается на одном, с каждым разом она учится новым способам запуска организма на самолечение, что получается очень даже успешно.



Спасибо за внимание:)